

DAS BERATERTEAM.



*aktualisierte Auflage 2017*

## „So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!“

Das kostenlose Ebook des Beraterteams. Wie Du Deine Chancen erhöhen kannst, Deine Expartnerin zurück zu gewinnen.

**Gratis-Report**  
E-BOOK im PDF-Format



# So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!



## Inhaltsverzeichnis:

<i>Deine Ausgangssituation: „Ich ertrage das nicht!“</i> .....	3
<i>Warum Du sehr realistische Chancen hast, Deine Ex-Partnerin zurück zu gewinnen</i> .....	4
<i>Wer ist das Beraterteam?</i> .....	7
<i>So gewinnst Du Deine Ex-Partnerin zurück</i> .....	14
<i>Das Grundprinzip von Nähe und Distanz</i> .....	18
<i>Die zehn häufigsten Fehler, die ab sofort der Vergangenheit angehören sollten, und wie Du sie wiedergutmachst</i> .....	21
<i>In welchen Fällen unser Angebot Dir helfen kann</i> .....	26
<i>Dankesbriefe von unseren Leserinnen und Lesern</i> .....	30

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!



### Deine Ausgangssituation: „Ich ertrage das nicht!“

Nach einer schlaflosen Nacht bekommst Du beim Frühstück keinen Bissen herunter. Obwohl Du nur mit äußerster Mühe Deinen täglichen Verpflichtungen nachgehst, bist Du froh um jede Ablenkung. Du fürchtest, Du könntest jederzeit zusammenbrechen und jeder könnte Dir den Schmerz ansehen. Den ganzen Tag von morgens bis abends kannst Du an nichts anderes als Deine (Ex-)Freundin oder Deine (Noch-)Frau denken, die Du nach wie vor liebst und mit der Du zusammen sein möchtest. Doch sie hat Dir klargemacht, dass sie keine Beziehung mehr mit Dir möchte!

Die ganze Welt erscheint Dir anstrengend und leer. Du erträgst es nicht, Dir ein Leben ohne Deine Partnerin vorzustellen. Am liebsten würdest Du Dich nur noch im Bett verkriechen und die Decke über den Kopf ziehen. Die Tafel Schokolade, die Du in Dich hineinstopfst, verbessert Deine Stimmung auch nicht. Du fühlst Dich hundeeelend, hilflos und verlassen, zugleich wütend auf Dich und Deine abhanden gekommene „bessere Hälfte“.

Du starrst auf das Telefon, aber es klingelt nicht. Du überlegst hundert Mal am Tag, ob Du Deine Partnerin kontaktieren sollst. Du würdest ihr gern so viel sagen, sie überreden, es noch einmal zu versuchen, ihr zeigen, dass Du sie liebst. Doch alles erscheint sinnlos und aussichtslos. **Das ist es aber nicht!**

Wir werden Dir gleich empfehlen, solche Kontaktversuche zu unterlassen. Wir werden Dir genau erklären, welche Maßnahmen Du ergreifen musst, um wirklich erfolgreich zu sein bei Deiner Ex-Partnerin.

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!



Wenn Du noch nicht von Deiner Partnerin getrennt bist, sondern diesen Report angefordert hast, weil Du befürchtest, die Trennung steht ins Haus, oder weil Deine Partnerin eine „Beziehungspause“ will, dann solltest Du diesen Report ebenfalls sehr sorgfältig lesen und schnell alle erforderlichen Maßnahmen ergreifen, um die Trennung noch zu verhindern.

### **„Warum Du sehr realistische Chancen hast, Deine Ex-Partnerin zurückzugewinnen“**

*Eines solltest Du Dir immer wieder verdeutlichen:*

**Du hast sehr realistische Chancen, Deine Partnerin zurückzugewinnen, wenn Du Dich genau an unsere Strategie hältst!**

Du solltest Dir ein wenig Hoffnung gönnen. Wir können Dir keine Garantie geben, dass Du Deine Partnerin zurückgewinnst. Trotzdem ist es unsere feste Überzeugung, dass Du nach dieser Phase der berechtigten Trauer und Verzweiflung wieder zu einer gesunden und starken Lebenseinstellung zurückfinden kannst. Je schneller Du wieder Deine Lebensfreude und Deine innere Zuversicht wiederfindest, desto erfolgreicher wirst Du auch darin sein, Deine persönliche Traumfrau zurückzugewinnen. In tausenden von Fällen hat es erfolgreich geklappt! Lerne von genau diesen erfolgreichen Geschichten!

Deine Partnerin hat sich bereits einmal für Dich entschieden. Sie hat sich in Dich verliebt und eine Partnerschaft mit Dir geführt. Egal wie hart die Trennung war: Gefühle verschwinden nicht von heute auf morgen, sondern sie verändern sich.

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

Und es liegt in Deiner Hand, so auf Deine Partnerin einzuwirken, dass sie für Dich wieder Liebe verspürt und Dich zurück will. Es mag sein, dass diese Gefühle im Moment tief vergraben sind unter einer Schicht, die sich langsam aufgehäuft hat – durch Gewohnheiten, durch Streitereien, durch einen gemeinsamen Alltag oder durch zu große Zukunftspläne. **Beginne heute, diese Schicht abzutragen und die Liebe wieder ans Licht zu bringen!**

*Hier ein Beispiel aus unserer Praxis, das sehr typisch ist:*

Christian und Anne sind seit 7 Jahren ein Paar und wohnen zusammen in einer großen Altbau-Wohnung. Anne hat die Pille abgesetzt und sobald Anne schwanger ist, wollen die beiden noch vor der Geburt heiraten. Aus heiterem Himmel macht Anne „Schluss“. Ihre Begründung ist sehr vage - die Gefühle haben sich geändert und sie braucht Zeit zum Nachdenken. Anne zieht zu einer Freundin, die Single ist und keine Party auslässt.

Christian versteht die Welt nicht mehr. Er bittet Anne um ein Gespräch, dem sie schließlich zustimmt. Ausführlich unterbreitet sie ihm ihre Gründe. Er weint. Sie weint. Er fleht sie an, es sich anders zu überlegen, beteuert seine Liebe. Anne ist froh, als sie das Gespräch endlich hinter sich gebracht hat. Noch am selben Abend geht sie mit ihrer Freundin aus. Die beiden lernen zwei nette Männer kennen, man zieht durch die Kneipen. Am Ende des Abends kommt es zu einer oberflächlichen Knutscherei mit einem anderen Mann. Sie wird von einem Freund von Christian gesehen und der Arme erfährt es am nächsten Morgen, weshalb für ihn die Welt völlig zusammenbricht.

Er taucht bei Anne auf, klingelt Sturm und wird von einer wütenden Freundin weggeschickt. Von Anne kommt eine SMS: „Bitte lass mich endlich in Ruhe!“.

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

Zufällig findet Christian in den Weiten des Internets unsere Seite und erfährt von unserer Strategie. Da ihm vieles einleuchtend erscheint, bestellt er trotz seiner Skepsis unsere Ratgeber. Bereits am ersten Tag geht es Christian erheblich besser: „Meine schreckliche Verzweiflung hat sich schlagartig gelegt und zum ersten Mal seit der Trennung konnte ich wieder klar und nüchtern denken.“

Christian meldet sich nicht mehr bei Anne. Er erkennt, was in den letzten Monaten schiefgegangen ist. In erster Linie aber, was er bereits alles an Fehlern begangen hat, ohne es zu wollen. Er legt sich eine Strategie zurecht. Vor allem hört er auf, sich bei Anne zu melden.

Nach zehn Tagen kündigt Anne per SMS an, dass sie Donnerstag vorbeikommt, um ihre restlichen Sachen abzuholen. Sie staunt nicht schlecht, als sie die Wohnung betritt.

Christian scheint es nicht schlecht zu gehen, davon zeugen die Spuren. Und er hat sich anscheinend für einen Kitesurfing-Kurs angemeldet! Doch vor allem: Warum ist er nicht hier und nutzt die Chance, Anna zu sehen? Es dauert noch weitere 5 Tage, bis Anne plötzlich „merkt, wie sehr sie sich geirrt hat“, und reumütig zu Christian zurückkehren möchte. Natürlich ist Christian klug genug, genau richtig zu reagieren und sie nicht gleich voll und ganz mit offenen Armen zu empfangen. Auch wenn er das am liebsten möchte.

Christian und Anne haben im September 2008 geheiratet. Ihre Tochter wurde im Mai 2009 geboren und heißt Nele.

Vielleicht gehörst Du zu den sehr skeptischen Menschen und hältst dieses Beispiel für erfunden. Dann solltest Du nicht weiterlesen, denn dieser Report ist voll mit Erfolgsgeschichten unserer Leserinnen und Leser. Wenn Du bereit bist,



## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

aus den Erfolgen von anderen zu lernen, dann findest Du hier eine Strategie, in der alle Elemente enthalten sind, die man benötigt, um eine Partnerin zurückzugewinnen. Unsere Strategie funktioniert sogar dann, wenn die Partnerin bereits neu verliebt ist, was ziemlich häufig nach einer Trennung der Fall ist. Aber diese „Übergangsbeziehungen“ halten meistens nicht sehr lange und wir werden Dir zeigen, wie Du gezielt dagegen vorgehen kannst. Doch bevor wir Dir einen Einblick in unsere Strategie geben, sollten wir uns erst einmal vorstellen!

### „Wer ist das Beraterteam und wie können wir Dir helfen, Deine Ex-Partnerin zurückzugewinnen?“

Das Beraterteam besteht aus momentan vier Buchautoren, Paartherapeuten und Beziehungcoaches. Alle Mitglieder verfügen über sehr viel Beratungs- und Coachingenerfahrung. Wir sind bekannt aus Presse, Radio und TV (z.B. aus ARD und ZDF, Radio Berlin-Brandenburg, aus der Fit for Fun, der PETRA und sogar aus dem heute magazin, aber auch aus Stern TV mit Günther Jauch) sowie durch verschiedene Seminare und Workshops, die wir regelmäßig anbieten.



Wir beraten hauptberuflich und seit vielen Jahren Menschen, die in Beziehungen leben, in Beziehungen leiden oder nach einer Beziehung den Ex-Partner zurückgewinnen möchten. Wir sind „Experten zum Anfassen“ und haben sehr viel

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

gelernt durch diesen intensiven und persönlichen Kontakt mit vielen Menschen in Trennungssituationen. Unser Dank gilt den vielen, vielen Menschen, denen wir erfolgreich helfen durften. Nur durch die zahlreichen Erfahrungen und Rückmeldungen unserer Klientinnen und Klienten konnten wir zu der führenden Instanz werden, die wir heute sind!

Als wir am 22.Mai 2008 das Beraterteam gegründet haben, waren wir der erste Zusammenschluss von Experten im deutschsprachigen Raum, die es sich zur Hauptaufgabe gemacht haben, **Menschen professionell zu helfen**, die nach einer Trennung den Expartner zurückgewinnen möchten. Wir waren dabei sehr erstaunt, wie gut unsere Methode funktioniert, indem wir alle gemeinsam unsere speziellen Fähigkeiten, Erfahrungen und Kenntnisse aus den Bereichen Psychotherapie und Beratung, Persönlichkeitsentwicklung sowie Attraktivität und Verführungskunst zusammen bündeln. Daraus entstanden ist eine sehr wirksame Strategie, mit der vielleicht auch Du es in wenigen Tagen oder Wochen schaffen kannst, Deinen Liebeskummer zu überwinden und Deine Expartnerin schon bald wieder in die Arme zu schließen.

Der Kern des Beraterteams besteht aus Ole Andersen, Theresa König, Danny Adams und Orlando Owen.



### **Ole Andersen:**

Gründete 2008 das Beraterteam. Universitätsstudium Dipl.Sozialpädagogik mit Schwerpunkten Psychologie und Beratung. Arbeitete von 2001-2009 in einer großen psychosozialen Beratungseinrichtung in Hamburg- Altona, davon 3 Jahre als therapeutischer Leiter des Standortes Bahrenfeld. Hat darüber hinaus drei Jahre lang als Paartherapeut (Eheberatung und Paartherapie) gearbeitet.



## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

Autor verschiedener Bücher (unter dem Pseudonym David Traunstein). 2009 reise er nach Südostasien, um sich danach voll und ganz dem Beraterteam zu widmen. Sein Motto: "Weisheit und Liebe".

### **Theresa König:**

Ergotherapeutin, Paartherapeutin, Psychotherapeutin HPG, Gestaltungstherapeutin nach DAGTP. Leitete mehrere Jahre eine Praxis für Ergotherapie und Psychotherapie mit 3 Mitarbeitern. Co-Autorin mehrerer Lebenshilfe- Ratgeber und Herz und Seele des Newsletters des Beraterteams. Hat eine unerschöpfliche Energie, mit jedem lebenden Wesen mitzufühlen und Wachstum und Heilung anzustoßen. Lebt seit Jahren in einer glücklichen Ehe.



Ole und Theresa repräsentieren den Bereich Beratung und Coaching und haben hier ihr Fachwissen und langjährige Erfahrung einfließen lassen. Sie werden unterstützt durch die beiden bekannten Trainer Danny Adams und Orlando Owen:



### **Danny Adams:**

Zu Beginn seiner öffentlichen Tätigkeit war Danny fünf Jahre lang als Verführungstrainer und Dating-Coach für Männer und Frauen tätig, gab verschiedene Workshops und Seminare zum Thema Verführung und Attraktivität und coachte hunderte von Einzelpersonen zu diesem Thema. Autor mehrerer Bücher über Dating und Verführung. Redner auf verschiedenen teils internationalen Konferenzen. Innerhalb des Beraterteams ist Danny zuständig für die Themen Attraktivität und Selbstwert. Danny wird angetrieben von der Vision, andere Menschen dabei zu

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

unterstützen, ihre Träume auszuleben und Lebensziele zu erkennen und zu verwirklichen. Er geht mit gutem Beispiel voran und lebt in einem kleinen Fischerdorf auf Mallorca.

**Orlando Owen** ist Deutsch-Amerikaner und hat sich seit vielen Jahren einen Namen gemacht als Charisma- Trainer und Trainer für Persönlichkeitsentwicklung. Bekannt ist er durch verschiedene Auftritte in Rundfunk und Fernsehen, unter anderem in SternTV. Er spricht auf verschiedenen Konferenzen in Europa und den USA, gibt regelmäßig Seminare und Workshops, auch für das Beraterteam. Sein Schwerpunkt im Team ist das "Ultra Deep Game", was sich am ehesten übersetzen lässt als Arbeit an und mit Deinen Glaubenssätzen über Dich, Dein Leben und Deine Beziehung. Orlando gehört seit ca. 2 Jahren zum festen Kern des Beraterteams und hat mehrere Audio- Podcasts aufgenommen, die über den Newsletter kostenlos versendet werden. Orlando Owen kann Dir in vielen Fällen helfen, Deinen Expartner zurück zu gewinnen. Noch wichtiger ist es ihm aber, dass Du zunächst einmal DICH selbst zurückgewinnst.



Nur durch diese breite Aufstellung in den Bereichen Paarberatung und Coaching sowie Verführung und Persönlichkeitsentwicklung können wir eine hohe Erfolgsquote erreichen. Wir kennen alle relevanten Punkte, die jetzt wichtig sind, um Deinen Expartner zurück zu gewinnen!

Vor allem sind wir selbst Menschen, die Beziehung führen, glückliche und unglückliche Zeiten kennen, die im Leben bereits verlassen wurden und unter schrecklichem Liebeskummer gelitten haben genau wie Du jetzt.

Das Beraterteam verfolgt das Ziel, einer breiten Öffentlichkeit dringend benötigte

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!



Tipps und Kniffe zum Thema Liebe und Beziehung zu vermitteln. Wir bieten dabei eine kostenlose Grundversorgung mit Informationen (Gratis-Report und Newsletter) und gleichzeitig sehr umfangreiche und qualitativ hochwertige Ratgeber zum kostenpflichtigen Bestellen an. So finanziert sich unsere Arbeit.

Leider ist das Thema „Ex zurück“ in den vergangenen Jahren sehr kommerziell geworden und es gibt viele Nachahmer, die an unseren Erfolg anknüpfen möchten. Problematisch wird es, wenn unsere Strategie so falsch kopiert wird, dass sie nicht mehr funktioniert.

Das Beraterteam möchte sich möchte sich von vielen anderen Angeboten positiv abheben und Dir die bestmögliche Strategie liefern. Durch unsere riesige Reichweite (mehr als 350.000 Leserinnen und Leser weltweit) haben wir ein enormes Wissen, das wir immer wieder heranziehen, um unsere Tipps noch weiter zu verfeinern und zu verbessern.

Vor allem möchten wir, dass unsere Leser beim Beraterteam merken, dass echte Menschen dahinter stecken, die es gut und ehrlich mit Dir meinen- und das ganz unabhängig davon, ob Du unsere kostenlosen Angebote nutzt oder die Premium-Angebote.

Wir machen Dir das realistische Versprechen, dass unsere Methode eine sehr hohe Erfolgsquote hat. Besonders stolz sind wir darauf, dass sogar diejenigen, bei denen es nicht innerhalb der ersten Wochen klappt, den Ex-Partner zurückzugewinnen, sich zu einem ganz hohen Anteil äußerst zufrieden über das Beraterteam äußern und mit unseren Ratgebern sind und angeben, enorm von unserer Hilfestellung zu profitieren. Wir hoffen, dass auch Du bei unseren Angeboten etwas finden kannst, was Dich wirklich bereichert und Dein Leben

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!



positiv beeinflussen kann.

Das Beraterteam wäre sicherlich nicht halb so erfolgreich ohne die enge Vernetzung und intensive Kooperation mit anderen bekannten und erprobten Trainern, Coachs und Therapeuten aus den Bereichen Beziehung, Verführung, NLP und Therapie sowie durch unser starkes Supportteam im Rücken.

Im richtigen Leben arbeiten wir in unterschiedlichen therapeutischen und psychosozialen Arbeitsfeldern in Hamburg und Zürich. Unsere „Spezialisierung“ auf das Thema, wie man einen Ex-Partner zurückgewinnen kann, entstand durch eine Trennung in unserem Bekanntenkreis:

Unsere gemeinsame Freundin, nennen wir sie „Carla“, war am Boden zerstört. Carla war in keiner Weise dazu bereit, die Trennung zu akzeptieren. Nach dem Auszug von Thomas war sie völlig am Boden zerstört. Thomas wollte in dieser Phase nichts mehr von ihr wissen. Im Gegenteil: Er flirtete bereits heftig mit Anne und wurde mehrfach gemeinsam mit ihr gesehen – leider auch von Carla. Diese wurde immer mehr ein Schatten ihrer selbst und gab schließlich auch ihren letzten Stolz auf, um Thomas hinterherzulaufen. Eines Abends saßen wir zu viert bei einem Glas Wein zusammen, unterhielten uns über Carla, die nicht anwesend war, bis schließlich jemand die Frage stellte, was Carla noch tun könnte, um Thomas zurückzugewinnen.

Völlig ungebeten redeten wir uns die Köpfe heiß und schließlich waren wir uns einig. Carla und Thomas wussten nichts von ihrem Glück und ahnten nicht, dass wir uns die Köpfe zerbrachen. Wir kannten beide Partner und wollten uns

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!



eigentlich nicht einmischen. Das Ergebnis unserer Gedanken dieses Abends war eine Strategie, die auf ein Din-A4- Blatt passte. Carlas beste Freundin, Mitglied im Beraterteam, traf sich kurze Zeit später mit Carla und erläuterte ihr den Plan.

Das Ergebnis war unglaublich – nur drei Tage später kam Thomas zu ihr zurück. Auch wenn wir an unsere Strategie geglaubt hatten, waren wir offen gestanden überrascht, dass es wirklich geklappt hatte und dann noch so schnell! Wir machten uns zunächst fast ein wenig Sorgen um Thomas, denn er kroch förmlich zu Kreuze und machte Carla den Hof. Nach kurzer Zeit waren die beiden wieder ein ganz normales Paar – bis heute! Heute blicken wir manchmal gemeinsam auf die turbulenten Wochen zurück. Einige Zeit später trennten sich Marco und Inken. Das Beraterteam tagte erneut. Diesmal dauerte es 12 Tage bis zum Erfolg.

### *Die Idee war geboren:*

Warum nicht dieses Angebot einer breiten Masse zur Verfügung stellen und Menschen qualifiziert helfen, die unter einer Trennung leiden und ihre Träume nicht so einfach in den Wind schießen möchten?

Hier sind wir also! Seit den Anfängen hat sich einiges geändert. Durch den intensiven Austausch mit unseren Klientinnen und Klienten haben wir sehr viel an Erfahrung gewonnen und sind mit der Zeit immer besser geworden. Es macht uns große Freude, positives Feedback zu lesen. In unseren Coachings helfen wir vielen frisch getrennten Männern und Frauen und kennen beide Perspektiven. Im Team diskutieren wir gerne stundenlang und tauschen uns aus.

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!



*Wir haben vor allem zwei Dinge gelernt:*

- 1.) Der verlassene Partner und der Partner, der sich getrennt hat, leben psychologisch gesehen in **zwei völlig unterschiedlichen Realitäten**, selbst wenn noch Liebe auf beiden Seiten vorhanden ist. Wir möchten Dir helfen, diese Unterschiede zu verstehen und unsere Erfahrung zu nutzen, um den Weg zu Deinem Partner wieder frei zu machen!
- 2.) Es ist definitiv **sehr häufig möglich**, mit der richtigen Strategie den Partner zurückzugewinnen, selbst wenn es zunächst nicht so aussieht.

Wir können Dir in diesem Gratis-Report nur einen Überblick geben, wie der Weg zurück zu Deiner Partnerin aussieht. Eine ausführliche, individuell abgestimmte Aktiv-Strategie findest Du in unserem beliebten mehrteiligen [„Komplett-Paket Ex Zurück Gewinnen“](#), das von unserem professionellen Beraterteam auf Grundlage von tausendfach erprobtem Praxiswissen zusammengestellt wurde. Dieses Paket hat schon tausenden von Lesern geholfen und enthält unser gesamtes, ständig aktualisiertes Wissen. Wenn Du Dich an die Strategie hältst, ist es nicht nur möglich, sondern sogar sehr wahrscheinlich, dass es auch Dir helfen wird, Deinen Liebeskummer zu verlieren und damit den wichtigsten Schritt zu unternehmen, um wieder mit Deiner Ex-Partnerin zusammenzukommen.

**„So gewinnst Du Deine Ex-Partnerin zurück!“**



## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!



Es mag Dir im Moment unlogisch vorkommen oder unerreichbar – aber Deine Partnerin wird sich umso mehr von Dir angezogen fühlen, je schneller Du wieder stark und fit wirst und Dein Leben aktiv in die Hand nimmst. **Wir helfen Dir dabei und erklären Dir ganz genau, was Du tun musst, um Deine Ex-Partnerin zurückzugewinnen.**

Du hast bereits einen entscheidenden ersten Schritt getan. Du hast Dich im Internet auf die Suche gemacht, nachgeforscht und informiert. Du hast erwartungsvoll unseren Gratis-Report angefordert. Du bist aktiv und lösungsorientiert dabei, eine erfolgreiche Strategie kennenzulernen, mit der schon tausende unserer Leser ihre Partnerin zurückerobert haben!

**Das Allerwichtigste ist, dass Du ab jetzt mit einer klaren Strategie vorgehst!**

Denn sonst wirst Du mit großer Wahrscheinlichkeit automatisch viele Fehler begehen und in Deinem Handeln inkonsequent wirken! Wir zeigen Dir genau, welche Fehler Du vermeiden musst und wie Du heute noch damit anfangen kannst, aktiv Deine Partnerin zurückzuholen. In vielen Fällen wird es sogar so sein, dass Deine Partnerin aktiv auf Dich zukommt!

***Lies folgende Zuschrift, die wir vor kurzem erhalten haben:***

Liebes Beraterteam,

am Anfang habe ich mich ständig bei meiner Ex gemeldet. Habe versucht, sie von

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

unserer Liebe zu überzeugen, habe sie mit Anrufen und SMS überschüttet und sie angefleht, zu mir zurückzukommen. Aber es war genau, wie Sie geschrieben haben. Sie hat sich total zurückgezogen.

Ich bin dann auf Ihre Strategie gestoßen und habe sie angewendet.

Ein paar Tage passierte gar nichts und es fiel mir schwer, damit weiterzumachen. Aber dann hat sie sich gemeldet. Ich war „cool“ wie von Ihnen empfohlen. SIE hat dann nach einem Treffen gefragt. Nach einem langen Spaziergang kamen wir wieder zusammen. Ich weiß, dass ich weiter vorsichtig sein und an mir arbeiten muss, aber ich bin wieder glücklich.

Ich wünsche Ihnen alles Gute – gut, dass es Sie gibt, danke!  
(Name ist uns bekannt.)

Möchtest auch Du erleben, dass Deine Partnerin wieder „anhänglich“ wird und auf Dich zukommt, so dass Du nur noch mit dem Finger schnippen musst? Wir zeigen Dir ganz genau, was Du tun musst, damit auch Du den Spieß umdrehst und Deine Partnerin plötzlich wieder etwas von Dir will! Ganz egal, wie aussichtslos es im Moment scheint.

Natürlich wäre es unseriös, Dir eine absolute Garantie zu geben, dass Dein Vorhaben klappt und Du Deine Ex bald wieder in die Arme schließen kannst. Aber die allermeisten Menschen, die den Partner zurückgewinnen wollen, machen eine Reihe von schweren Fehlern. Was dabei herauskommt, ist das Gegenteil: Der Partner entfernt sich noch mehr und bricht völlig den Kontakt ab oder schiebt Dich in die „Freundschaftsschiene“.

Doch wenn Du lernst, sämtliche Fehler von nun an konsequent zu vermeiden, und

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

Dich gleichzeitig genau an unsere Empfehlungen hältst, dann stehen Deine Chancen, die Ex-Partnerin zurückzugewinnen, sehr gut! Sogar dann, wenn Du bisher schon viele Fehler begangen hast.

Wir haben übrigens die Erfahrung gemacht, dass Männer und Frauen nicht gleich, aber sehr ähnlich auf unsere Rückeroberungsstrategie reagieren. Der psychologische Unterschied zwischen dem verlassenen Partner und dem Partner, der geht, ist wesentlich größer als der Unterschied zwischen Mann und Frau. Ein wichtiger Unterschied ist, dass Männer es der Expartnerin nicht so leicht verzeihen, wenn die Freundin schnell nach der Trennung schon wieder sexuelle Kontakte zu anderen Männern hat. Auch an einigen Stellen gibt es kleine Unterschiede; diese werden wir in unseren weiterführenden [Ratgebern im „Komplett-Paket Ex Zurück Gewinnen“](#) erläutern.



**Stelle Dein Handeln ab heute auf eine solide Grundlage.**

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!



### „Das Grundprinzip von Nähe und Distanz“

Es ist ein psychologisches Grundgesetz, dass ein Zuviel an Nähe mit Distanz beantwortet wird. In einer lebendigen Beziehung sucht man die Nähe zum Partner und findet darin Liebe und Erfüllung. Nach einer Beziehung, nachdem also Deine Partnerin sich aus welchen Gründen auch immer zur Trennung entschlossen hat, wünschst diese keine Nähe mehr zu Dir. **Der größte Fehler wäre es jetzt, wenn Du weiterhin Nähe zu Deiner Partnerin suchst!** Diese wird unweigerlich mit noch mehr Distanz reagieren und sich weiter von Dir entfernen. Vermutlich wird ihr das nicht leichtfallen. Sie wird wütend auf Dich oder sie empfindet einen großen Druck, weil sie Dich ja noch „mag“. Beides sind keine angenehmen Gefühle und darum wird sie sich immer mehr zurückziehen, äußerlich oder innerlich, wenn Du ihre Nähe suchst.

Als Allererstes musst Du unbedingt die Distanz akzeptieren, die Deine Partnerin durch die Trennung geschaffen hat. Verhänge Dir eine umfassende **Kontaktsperre!** Umfassend bedeutet, sich von ihr fernzuhalten, keinen Anruf, keine SMS, E-Mail oder andere Kommunikationswege, keinen Brief und keine indirekte Kontaktaufnahme über gemeinsame Freunde, Bekannte etc. Natürlich ist das in Deiner Situation schwer vorstellbar. Vielleicht denkst Du jede einzelne Sekunde darüber nach, was Du Deiner Ex-Partnerin gerne mitteilen würdest, und stellst Dir vor, dass Du dadurch wieder mit ihr zusammenkommst. Aber das wirst Du auf diesem Wege nicht!

Bitte stelle zunächst jeden Kontakt ein. Halte Dir Dein langfristiges Ziel vor Augen und sei Dir darüber im Klaren, dass dieser Schritt auf Deinem Weg dorthin

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

unverzichtbar ist. Dies ist auch der beste Weg, damit Du schnell wieder aus dem Gefühl der Verzweiflung und Hilflosigkeit herauskommst! Die Aussicht, sie schon in einigen Wochen wieder in die Arme schließen zu können, wird Dir die nötige Kraft verleihen.

Warum ist die Kontaktsperre so wichtig? Eine erste Erklärung liefert das Prinzip von Nähe und Distanz, das beim zwischenmenschlichen Zusammenleben, besonders in Paarbeziehungen, eine wichtige Rolle spielt. Wir alle suchen die Nähe zu Mitmenschen, benötigen aber auch unseren persönlichen Freiraum. Genauso geht es Dir in Deiner Partnerschaft und nach Deiner Trennung. Wenn Du ständig die Nähe zu Deiner Ex-Partnerin suchst und „klammerst“, fühlt sie sich bedrängt und reagiert mit noch mehr Abstand. Vielleicht wird sie sogar heftig reagieren und Dich anschreien: „Lass mich endlich in Ruhe!“ Das wird Dich noch mehr kränken. Oder sie wird Mitleid mit Dir empfinden, dass Du so unter der Trennung leidest. Damit wirst Du aber ihre Liebe nicht zurückerobern. Sie wünscht sich einen interessanten, attraktiven Mann als Partner, der für ihr eigenes Leben ein Mehr an Erfüllung und Lebensqualität bedeutet, und kein Häufchen Elend. Versuche, Dich in ihre Lage zu versetzen, und Du wirst sehen, dass es Dir nicht anders gehen würde!

Sehr oft erhalten wir E-Mails mit folgender Frage: **Wird meine Partnerin mich nicht vergessen, wenn ich mich gar nicht mehr melde?** Verliere ich sie dadurch nicht erst recht?

**Das Gegenteil ist der Fall.** Wenn Du nicht aufhörst, Dich bei Deiner Partnerin zu melden und den ständigen Kontakt zu suchen, dann wirst Du sie verlieren oder sie

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!



im besten Fall als „gute Freundin“ gewinnen! Nur wenn Du wirklich aktiv etwas **änderst** und der Partnerin zeigst, dass Du auch ohne sie leben kannst, kannst Du wieder sehr interessant für sie werden!

Solltest Du bisher den Fehler gemacht haben, Dich ständig bei Deiner Ex zu melden, verschwende darauf keine weiteren Gedanken, sondern brich an dieser Stelle abrupt den Kontakt ab! Sie wird erst einmal „erleichtert“ sein, dass Du Dich an die Trennung hältst. Das entspannt die Situation für beide Seiten ungemein.

Dein plötzlicher Verhaltenswechsel wird aber auch ein großes Fragezeichen bei Deiner Ex erzeugen, weshalb Du Dich nicht mehr meldest. Du wirst interessant, ja geheimnisvoll. Ihr wird schlagartig vor Augen geführt, was ihr fehlt, wenn Du völlig aus ihrem Leben verschwindest. Das Kostbare ist immer das Rare. Bisher hattest Du Verlustangst. Wenn Du nur noch schwer für Deine Ex erreichbar bist, wirst Du ihre Wertschätzung enorm steigern. Du wirst in Deiner Alltags- und Lebensplanung unabhängiger und selbstbestimmt. Das macht Dich souverän und begehrenswert.

Es gibt einige Ausnahmen, wann Du die Kontaktsperre lockern solltest und wie Du mit Kontaktaufnahmen seitens Deines Partners umgehen kannst. Mehr dazu findest Du im [Ratgeber-Paket „Ex Zurück Gewinnen“](#). Du findest hier ebenfalls flexible Empfehlungen für die Dauer der Kontaktsperre. Als grober Richtwert gilt eine Dauer von 4 bis 7 Wochen.



# So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

## Das beliebte Erfolgs- Paket „Ex Zurück Gewinnen“:



(Bild anklicken zum Bestellen)

## Die zehn häufigsten Fehler, die ab sofort der Vergangenheit angehören sollten, und wie Du sie wiedergutmachst:

### Fehler Nr. 1: Über die Trennung diskutieren

Die meisten Menschen reagieren auf eine ungewollte Trennung mit ungeeigneten, wenn auch sehr nachvollziehbaren Maßnahmen. Viele bauen darauf, dass die Ursache der Trennung über eine Diskussion geklärt werden kann, die dann häufig in Streit ausartet. Spare Dir derartige Auseinandersetzungen.

Der richtige Zeitpunkt dazu ist offensichtlich verpasst. Für Deine Ex gibt's (vorerst) nichts mehr zu diskutieren! Es gibt garantiert gar keine Chance, Deine Partnerin durch rationale Argumente oder durch Streit zurückzubekommen!

### Fehler Nr. 2: Mitleid erregen

Häufig versuchen Verlassene in ihrer Verzweiflung, bei den Ex-Partnern so viel

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

Mitleid zu erregen, dass diese aufgrund von Schuldgefühlen zurückkehren. Aber diese Schuldgefühle vergiften den Boden für einen echten, glücklichen Neuanfang. Du treibst Deine Partnerin damit nur noch weiter von Dir weg! Und selbst wenn sie darauf reagiert, was sehr unwahrscheinlich ist: Kannst Du Dir vorstellen, dass eine Beziehung, die auf Mitleid aufgebaut ist, Dich und Deine Partnerin wieder zusammenschweißt?

### **Fehler Nr. 3: Der Ex hinterherlaufen**

Viele laufen ihrer Ex-Partnerin hinterher, überschütten sie mit Liebesschwüren, Geschenken, Gefälligkeiten, Karten, SMS und roten Rosen. Hast Du ebenfalls bereits versucht, so die Sympathie Deiner Angebeteten zu wecken? Stelle dieses Verhalten heute noch ein!

### **Fehler Nr. 4: Der Partnerin Vorwürfe und Schuldzuweisungen machen**

Nur wenn Du Deine Partnerin für immer los werden willst, solltest Du ihr mitteilen, was für ein schlechter, herzloser Mensch sie ist und dass sie schuld ist am Scheitern der Liebe. Wenn Du aber wirklich so denkst, dann schreibe solche Gedanken in einem Brief auf, den Du **nicht** abschickst (Du kannst solche Briefe gerne an uns schicken, aber niemals an Deine Partnerin).

### **Fehler Nr. 5: Eifersucht ins Spiel bringen**

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

Du solltest Dich nicht eifersüchtig verhalten gegenüber anderen Männern, die Deine Partnerin möglicherweise gerade kennenlernt oder bereits kennengelernt hat. Selbst dann nicht, wenn Du vermutest oder sicher weißt, dass ein bestimmter Mann möglicherweise mit dem Trennungswunsch Deiner Partnerin zu tun hat.

Die Wirkung von Eifersucht ist sehr zerstörerisch und entfernt Dich noch weiter von Deiner Partnerin. In unseren [Ratgebern](#) liest Du, wie Du richtig reagierst, wenn Deine Partnerin neu verliebt ist, und wie Du die Konkurrenz mit „fiesen“ Tricks ausschalten kannst. Du selbst solltest übrigens auch nicht versuchen, Deine Partnerin übermäßig eifersüchtig zu machen!

### **Fehler Nr. 6: Die Trennung verleugnen**

Wenn Deine Partnerin mitbekommt, dass Du gemeinsamen Freunden oder Familienmitgliedern gegenüber nicht offen zugibst, dass Ihr nun getrennt seid, so wird das ebenfalls negative Folgen haben.

### **Fehler Nr. 7: Gemeinsame Freunde auf die eigene Seite ziehen**

Apropos gemeinsame Freunde: Widerstehe der Versuchung, Deine Freunde dahingehend zu manipulieren, dass sie Dich dabei unterstützen, Deine Ex-Partnerin zurückzuerobern! Dasselbe gilt für Familienmitglieder.

### **Fehler Nr. 8: Freundschaft anbieten**

Sehr beliebt, aber absolut schädlich ist das Angebot, Freunde zu bleiben. Mache dieses Angebot niemals und gehe darauf niemals ein!

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!



### *Hierzu eine typische E-Mail von einem jungen Mann:*

Hallo,  
ich habe ein spezielles Problem. Ich habe das Gefühl, dass meine Ex-Partnerin eine Freundschaft aufbauen will, aber nicht mehr. Sie versucht, ständig Kontakt aufzunehmen, wobei sie sehr emotional ist und dennoch sagt, dass wir getrennt sind.  
[...]

Was kann ich tun, damit sie wieder die Liebe zu mir entdeckt?  
Mit freundlichen Grüßen  
(Name ist uns bekannt.)

Es ist absolut wichtig, sich nicht in die Freundschaftszone zu begeben! Die Hoffnung, dadurch die Ex-Partnerin in der Nähe halten zu können, ist trügerisch!

**Beachte:** Freundschaft und Beziehung sind zwei grundverschiedene Angelegenheiten. Du kommst Deinem Ziel kein Stück näher, wenn Du mit Deiner Ex-Partnerin befreundet bist. Oder bist Du bereit, Dir freundschaftlich anzuhören, dass sie gerade einen neuen Mann kennengelernt hat? Fahre nicht die „Freundschaftsschiene“!

### **Fehler Nr. 9: Nachträglich zum Traummann werden**

Ebenfalls ein großer Fehler ist es, sich zu verbiegen und endlich so zu sein, wie Deine Partnerin Dich schon immer haben wollte. Wenn Du nun Deiner Partnerin zuliebe Deine eigene Persönlichkeit aufgibst, um die Trennung rückgängig zu machen, ist das einer der größten Attraktivitätskiller überhaupt. Es wirkt unglaublich und sehr „bemüht“, wenn Du Dich jetzt für Deine Ex veränderst.

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

### **Fehler Nr. 10: Der größte Fehler überhaupt: Keine klare Strategie haben!**

Handle nicht planlos aus dem Bauch heraus, indem Du heute dies und morgen das versuchst. Einmal auf Kontaktangebote eingehen, dann auf die Tränendrüse drücken und kurze Zeit später versuchen, die Ex-Partnerin subtil eifersüchtig zu machen, oder so zu tun, als habe man selbst schon immer die Trennung gewollt. Dieses Verhalten ist absolut tödlich und zementiert die Trennung immer mehr.

Wenn Du dieses Verhalten bei Dir beobachtest, solltest Du sofort damit aufhören und konsequent und genau unsere Strategie anwenden!



**Fehler sind verzeihlich.**

Wir möchten aufgrund der Erfahrungen mit unseren Klienten und Klientinnen noch einmal betonen, dass es sehr normal ist, diese Fehler zu machen! Es handelt sich um „**taktische Fehler**“ und nicht um moralisches Fehlverhalten. Du sollst Dich nicht noch schlechter fühlen, nur weil Du den einen oder anderen Fehler gemacht hast! Und glücklicherweise sind alle diese Fehler umkehrbar, sobald Du anfängst, Dich optimal und richtig zu verhalten.

Es hat sogar einen entscheidenden Vorteil, wenn Du bisher ein paar dieser Fehler begangen hast: Umso deutlicher wird Deine Ex-Partnerin nun den Unterschied bemerken, wenn Du ab jetzt einer klaren Strategie folgst. Dadurch wird Deine Partnerin unbewusst **wie magnetisch** angezogen werden. Sie wird instinktiv

# So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

spüren, dass Du die absolut beste Wahl für sie bist!

Sofort anwendbare Tipps und weitere Ausführungen zu diesen Fehlern findest Du in unseren Ratgebern. Auch wenn Du bereits einen oder mehrere Fehler begangen hast, kannst Du eine passende Strategie entwickeln, mit der Du heute noch loslegen kannst:

## Das beliebte Erfolgs- Paket „Ex Zurück Gewinnen“:



**Komplett-Paket „Ex Zurück Gewinnen“, zusammen über 427 Seiten**

**=> [Jetzt das Ratgeber-Paket bestellen – hier klicken](#)**

### Das Komplett-Paket kann Dir helfen:



wenn Du bereits getrennt bist oder die Trennung kurz bevorsteht;



## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

- ✓ wenn Du kein starres Regelwerk befolgen willst, sondern eine individuelle Strategie, die maßgeschneidert auf Deine Situation passt;
- ✓ wenn die Trennung nicht länger als 12 Monate zurückliegt;
- ✓ wenn Du bereits vieles falsch gemacht hast;
- ✓ wenn Kinder im Spiel sind;
- ✓ wenn Deine Ex- Partnerin bereits neu verliebt ist;
- ✓ wenn Du die Hoffnung bereits aufgegeben hast;
- ✓ wenn Du fest daran glaubst, dass Deine Beziehung noch eine Chance verdient hat;
- ✓ wenn Du eine Fernbeziehung retten möchtest;
- ✓ wenn Du erst noch herausfinden willst, wie sehr Du Deine Ex-Partnerin zurückgewinnen möchtest;
- ✓ wenn Du das Rad nicht komplett neu erfinden willst, sondern auf erfahrungsgeprüftes Wissen zurückgreifen möchtest.

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

### Weitere Punkte aus dem Inhalt:

- ✓ Das kannst Du tun, damit Deine Partnerin von sich aus zurück zu Dir kommt.
- ✓ So kannst Du Deine Fehler wieder rückgängig machen, selbst wenn Du einen der 10 genannten Fehler begangen hast.
- ✓ Das kannst Du sofort tun, damit die Zeit für Dich arbeitet und nicht gegen Dich.
- ✓ So schaffst Du mit Aktiv-Elementen den Durchbruch.
- ✓ Liebeskummer ist **unsexy**. So überwindest Du ihn!
- ✓ Du erhältst eine **flexible** Strategie, die Du sehr einfach auf Deine individuelle Situation anwenden kannst.
- ✓ Auf diese Weise macht das Zurückerobern sogar Spaß!
- ✓ So wirst Du für Deine Ex-Partnerin immer interessanter, (fast) ohne etwas dafür zu tun.
- ✓ Wir zeigen Dir verblüffende Tricks, die von Herzen kommen.
- ✓ Diese Instinkte kannst Du nutzen, damit Deine Partnerin sich wieder stark von Dir angezogen fühlt, ohne dass sie weiß warum und ohne dass sie es kontrollieren kann!
- ✓ So musst Du Dich verhalten, wenn Deine Ex-Partnerin

# So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

Dich wieder interessant findet.



Das kannst Du tun, um Deine Liebe in Zukunft gegen schwere Krisen zu „impfen“.



So kannst Du Dein Gefühlschaos ordnen, daraus großen Nutzen ziehen, um dann kraftvoll durchzustarten.



Profitiere von unseren Coaching-Erfahrungen, die dieses Buch geprägt haben.

**Hole Dir jetzt dieses Erfolgs-Paket ins Haus und starte neu durch!**

**Nutze noch heute** das gebündelte Insider-Wissen und nimm Dein Schicksal aktiv in die Hand! Handle dabei nicht ausschließlich spontan und aus dem Gefühl heraus, sondern lasse Dich inspirieren von dieser Strategie. Du musst nichts „starr befolgen“, sondern entscheidest selbst, was auf Deine Situation passt und was Dir einleuchtet. Nutze unsere erprobte Methode.



**Komplett-Paket „Ex Zurück Gewinnen“, zusammen über 427 Seiten**

**=> [Jetzt das Ratgeber-Paket bestellen – hier klicken](#)**

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

### Dankesbriefe von unseren Leserinnen und Lesern:

„Anfangs war ich skeptisch, aber Euer Optimismus hat mir viel Kraft gegeben. Ich habe gekämpft und ich habe gewonnen. Wir sind wieder ein glückliches Paar. Danke für die Begleitung!“



„Liebes Beraterteam, heute könnte ich die ganze Welt umarmen vor Glück. Wir sind wieder zusammen und es fühlt sich nach einem echten Neuanfang an! Danke für die Tipps und Anregungen, ohne die wir es niemals geschafft hätten, die Wunden zu heilen!!! Euch alles Gute ...“



"Sehr geehrtes Beraterteam, ich habe Ihr Buch gelesen, am Samstag den Kontaktabbruch durchgeführt und heute zeigte es seine Wirkung. Meine Ex hat sich bei mir gemeldet und heult mir seitdem die Ohren voll. Wie sehr sie mich vermisst, dass sie immer und überall an mich erinnert wird. Dass sie Angst hat, dass ich eine Neue habe, usw. Ich habe Ihren Rat befolgt und bin nicht weiter auf das Thema eingegangen [...]"

## So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

Ihr Buch ist wirklich der Hammer, alles was drinsteht stimmt und ist auch logisch nachzuvollziehen!"

„Habe erst gestern bei Ihnen gekauft und auf jeden Fall geht es mir durch den Ratgeber schon gleich viel besser. Man lernt, das spezifische Trennungverhalten des anderen zu verstehen und einzuordnen. Ich finde den Ratgeber wirklich sehr interessant, jetzt muss nur noch das Gewünschte eintreten ...“

„Liebes Beraterteam,  
ich hatte mir das E-Book gleich nach dem Gratis-Report bestellt und noch in derselben Nacht und am folgenden Tag gelesen ... es ging mir gleich viel besser. Gleichzeitig habe ich auch ein anderes E-Book über dieses Thema gekauft, doch ich muss feststellen, dass mir Ihr Ratgeber weitaus besser gefällt und ich auch immer wieder Passagen nachlese.

Das andere E-Book habe ich gelesen, dann aber weggelegt. Die Newsletter sind interessant und ich freue mich jedes Mal wieder, sie zu lesen, wenn eine E-Mail von Ihnen kommt.

Ich bin froh, dass ich Ihren Ratgeber gelesen habe, denn ich hatte schon sehr viele Fehler im Umgang mit meiner zerbrochenen Beziehung und meiner Ex-Partnerin gemacht und habe nun die Richtung gewechselt! Versuche, mich wieder selbst zu lieben bzw. mein Leben und loszulassen, keine Erklärungen mehr zu suchen für gegenseitige Verletzungen, Scheitern etc., akzeptiere - und: Ich handle wieder! Für mich, auch wenn ich manchmal heftigen Gefühlsschwankungen ausgesetzt bin. Ich spüre, ich bin auf einem guten Weg!  
Danke!

„Hallo, warum schreiben Sie, man soll Geduld haben?  
8 Tage sind doch in Ordnung. ;-)"

# So gewinne ich meine Ex-Partnerin zurück!

## Das beliebte Erfolgs- Paket „Ex Zurück Gewinnen“:



**Komplett-Paket „Ex Zurück Gewinnen“, zusammen über 427 Seiten**

**=> [Jetzt das Komplett-Paket ansehen – hier klicken](#)**

**=> <http://www.ex-zurueck-komplettpaket.de/komplett-paket>**

Wir wünschen Dir alles Gute und viel Erfolg und dass Du schon sehr bald Deine Ex-Partnerin wieder in die Arme schließen kannst!

Dein Beraterteam

Ole, Theresa, Danny und Orlando

